

**Aproveche al máximo
los beneficios de su
plan de salud.**



Su plan All Savers® Alternate Funding cuenta con recursos de salud y bienestar, sin ningún costo adicional para usted. Consulte cada uno de estos recursos y entre en el camino hacia una mejor salud.

Puede obtener más información sobre cada uno de estos recursos; ver beneficios, reclamos e información de recetas; y buscar proveedores en myallsaversconnect.com.



Camine. Lleve un registro. Reciba recompensas con UnitedHealthcare Motion.

UnitedHealthcare Motion® es un programa de caminatas que le otorga recompensas por su actividad. Cumpla con los objetivos diarios de caminata y gane más de \$1,000 cada año para cubrir costos de cuidado de la salud calificados.* Para comenzar, le daremos \$55 por registrarse. Inscríbese en [unitedhealthcaremotion.com](https://www.unitedhealthcaremotion.com).

¿Quiénes cumplen los requisitos?

Los empleados inscritos y los cónyuges cubiertos puede ganar hasta \$3 por día cada uno al cumplir con las metas FIT.

¿Qué son las metas FIT?

| | | |
|----------|--|--|
| F | Frecuencia 500 pasos en 7 minutos; 6 veces al día, con al menos una hora de diferencia. | \$1 |
| I | Intensidad 3,000 pasos en 30 minutos. | \$1 |
| T | Tenacidad Más de 10,000 pasos totales por día. | \$1 |
| | | \$3 por día \$1,095 por año |

¿Cómo recibiré el pago?

Cada trimestre todos los créditos ganados se transfieren a cuentas según el tipo de plan médico que tenga:

Miembros con cuenta de ahorros para la salud (health savings account, HSA).

Los dólares de FIT se depositan en su cuenta HSA como una contribución que puede usar según le parezca. Para recibir contribuciones, su cuenta bancaria HSA debe estar vinculada con su cuenta de Motion.

Miembros que no poseen cuentas HSA.

Los dólares de FIT se depositan en una cuenta de reclamos. Cuando usted tiene un reclamo médico o de farmacia, le enviamos un cheque por su parte del reclamo, (p. ej., copagos, deducible, coseguro).

- Mínimo de \$20 para emitir un cheque.
- El 50% de cualquier recompensa no utilizada se transferirá de un año calendario al otro.

¿Tiene alguna pregunta sobre el programa UnitedHealthcare Motion?



Llámenos al:
1-855-256-8669



Envíenos un correo electrónico a:
unitedhealthcaremotion@uhc.com

Descargue la aplicación de
UnitedHealthcare Motion.

Busque "UnitedHealthcare Motion" en el App Store® o en Google Play® para descargarla.



Comience su camino a la pérdida de peso con Real Appeal.

Real Appeal® es un programa en línea diseñado para ayudarle a perder peso y no recuperarlo: sin ningún costo adicional para usted. Desde orientación personalizada hasta herramientas de seguimiento y más, Real Appeal le brinda hasta un año completo de apoyo para lograr una pérdida de peso duradera. Inscríbese en [uhc.realappeal.com](https://www.uhc.realappeal.com).

¿Tiene alguna pregunta sobre Real Appeal?



Llámenos al:
1-844-344-7325



Visite nuestra
página de apoyo:
[uhc.realappeal.com](https://www.uhc.realappeal.com)

Descargue la aplicación de Real Appeal.

Busque "Real Appeal" en el App Store o en Google Play para descargarla.

*Puede aplicarse un crédito de activación en el primer año para miembros que cumplen los requisitos. Después de la renovación en el segundo año, puede estar disponible un crédito para renovación de dispositivo para miembros que cumplen los requisitos y eligen actualizar su dispositivo. Está disponible un crédito para renovación de dispositivo en la renovación el tercer año.



Conéctese con un médico, reciba tratamiento y obtenga recetas las 24 horas del día, los 7 días de la semana con HealthiestYou—sin costo adicional para usted.

HealthiestYou™ es un servicio de cuidado virtual que le permite hablar con un médico desde cualquier lugar y en cualquier momento. Puede conectarse por teléfono o mediante una visita al médico en línea en persona en su teléfono inteligente o computadora utilizando nuestra aplicación. Los proveedores pueden diagnosticar, tratar y recetar medicamentos en la mayoría de los casos. Inscríbese en member.healthiestyou.com.

¿Tiene alguna pregunta sobre el cuidado virtual de HealthiestYou?



Llámenos al:
1-866-703-1259

Para comunicarse con un médico o si tiene preguntas sobre la configuración de una cuenta.



Envíenos un correo electrónico a:
help@healthiestyou.com

Descargue la aplicación de HealthiestYou.
Busque “HealthiestYou” o “HY” en el App Store o en Google Play para descargarla.



Establezca metas. Lleve un registro de los resultados. Genere un cambio con Rally.

Rally® es una experiencia personalizada en línea diseñada para ayudarlo a hacer pequeños cambios que, mediante acciones sencillas que puede realizar todos los días, pueden ayudar a mejorar su salud. Con misiones establecidas para mejorar su dieta y acondicionamiento físico, ganará Monedas Rally que puede utilizar para ganar recompensas. Inscríbese en myallsaversconnect.com.

¿Tiene alguna pregunta sobre Rally?

¿Tiene alguna pregunta sobre cómo personalizar su experiencia en Rally? ¿Necesita apoyo adicional? Nos complace ayudarlo.



Llámenos al:
1-844-334-4944



Visite nuestra página de apoyo:
rally-support.force.com/customer



Envíe un correo electrónico al equipo de apoyo de Rally:
support@werally.com

Descargue la aplicación de Rally.

Busque “Rally Health” en el App Store o en Google Play para descargarla.



Para ayudarle a aprovechar al máximo sus beneficios y conocer más sobre todos sus recursos de bienestar, visite myallsaversconnect.com.



Todas las marcas comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.

UnitedHealthcare Motion es un programa voluntario. La información proporcionada en este programa solo tiene fines informativos generales y no tiene como objetivo ni debe ser considerada consejo médico. Debe consultar con un profesional de cuidado de la salud adecuado antes de comenzar a realizar algún programa de ejercicios o para determinar qué puede ser apropiado para usted. Es posible que recibir un rastreador de actividad o determinados créditos, o comprar un rastreador de actividad con sus ganancias tenga implicaciones fiscales. Debe consultar con un profesional de impuestos adecuado para determinar si tiene alguna obligación fiscal por recibir el rastreador de actividad o determinados créditos en virtud de este programa, según corresponda. Si se detectara alguna actividad fraudulenta (p. ej., actividad física tergiversada), es posible que lo suspendan o le den de baja del programa. Si no consigue alcanzar un estándar relacionado con un factor de salud para recibir una recompensa en virtud de este programa, podría calificar para tener la oportunidad de recibir esa recompensa por otros medios. Llámenos gratis al 1-855-256-8669 o al número que aparece en la tarjeta de ID de su plan de salud y colaboraremos con usted (y, si es necesario, con su médico) para encontrar otra manera de ganar la misma recompensa. Es posible que las recompensas se vean restringidas debido a los límites de incentivos en virtud de las leyes vigentes. Sujeto a los requisitos de las HSA, según corresponda.

El programa Real Appeal se proporciona sin costo adicional para usted como parte de su plan de beneficios. Real Appeal es un programa voluntario para bajar de peso que se ofrece a participantes que cumplen los requisitos como parte de sus planes de beneficios. La información que se proporciona en este programa solo tiene fines informativos generales y no pretende ser ni debe interpretarse como consejo médico ni nutricional. Los participantes deben consultar a un profesional de cuidado de la salud apropiado para determinar qué puede ser adecuado para ellos. Los resultados variarán. Es posible que los artículos o herramientas que se proporcionen estén sujetos a impuestos. Los participantes deben consultar con un profesional de impuestos apropiado para determinar si tienen alguna obligación impositiva por recibir artículos o herramientas del programa.

HealthiestYou no es un seguro de salud. HealthiestYou es un programa diseñado para complementar el cuidado que recibe de su médico de cuidado primario, no para reemplazarlo. Los médicos de HealthiestYou constituyen una red de médicos independientes que asesoran, diagnostican y recetan medicamentos a su criterio. Los médicos de HealthiestYou ofrecen una cobertura integral y trabajan de acuerdo con las normas estatales. Los médicos de la red independiente no recetan sustancias controladas por la Administración para el Control de Drogas (Drug Enforcement Agency, DEA), medicamentos no terapéuticos ni otros medicamentos que podrían ser nocivos debido a la posibilidad de abuso. HealthiestYou no garantiza la emisión de una receta. Los servicios pueden variar según el estado. HealthiestYou by Teladoc® y UnitedHealthcare no están afiliadas, y cada entidad es responsable de sus propias obligaciones contractuales y financieras.

Rally Health ofrece información y apoyo sobre salud y bienestar como parte de su plan de salud. No proporciona consejo médico ni otros servicios de salud; tampoco reemplaza el cuidado de su médico. Si tiene necesidades específicas de cuidado de la salud, consulte a un profesional de cuidado de la salud apropiado. La participación en la encuesta de salud es voluntaria. Sus respuestas se mantendrán confidenciales de acuerdo con las leyes y solo se usarán para realizar recomendaciones de salud y bienestar o para llevar a cabo otras actividades del plan.

Las ofertas de servicio y los programas de bienestar All Savers Wellness están sujetos a cambio o pueden discontinuarse. Las ofertas de servicio de All Savers Wellness no están disponibles en todos los estados.

Apple, App Store y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en los EE. UU. y en otros países. Google Play y el logotipo de Google Play son marcas registradas de Google Inc.

Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas. El seguro limitador de pérdidas está asegurado por All Savers Insurance Company (excepto en MA, MN y NJ), por UnitedHealthcare Insurance Company en MA y MN, y por UnitedHealthcare Life Insurance Company en NJ. 3100 AMS Blvd., Green Bay, WI 54313, 1-800-291-2634.

[Facebook.com/UnitedHealthcare](https://www.facebook.com/UnitedHealthcare) [Twitter.com/UHC](https://twitter.com/UHC) [Instagram.com/UnitedHealthcare](https://www.instagram.com/UnitedHealthcare) [YouTube.com/UnitedHealthcare](https://www.youtube.com/UnitedHealthcare)